

Приближается сезон гриппа!



Холодное время года неизменно сопровождается увеличением количества простудных заболеваний. По своей социальной значимости грипп находится на первом месте среди всех болезней человека. Один больной гриппом или острой

респираторной инфекцией (**ОРИ**) может заразить до **300 человек**, поскольку передача инфекции происходит воздушно-капельным путем и для того, чтобы заразиться, достаточно поговорить с инфицированным человеком, дотронуться до его одежды или предметов, к которым он прикасался.

Грипп – острое заболевание, которое отличается резким токсикозом, характеризуется острым началом, лихорадкой, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей. **Грипп** коварен тем, что снижает надежность иммунологической защиты организма. При тяжёлом течении заболевания могут возникнуть необратимые поражения сердечно-сосудистой, дыхательной, центральной нервной системы, обострятся различные хронические заболевания – ревматизм, хронический бронхит, сахарный диабет. Опасаться гриппа стоит людям с пониженным иммунитетом и детям. Эта группа населения наиболее подвержена заболеванию.

Основная опасность гриппа – это риск развития постгриппозных осложнений. Наиболее часто встречаются следующие виды осложнений: бактериальная пневмония, ринит, синусит, бронхит, отит, осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы, мышечные осложнения, обострения хронических заболеваний.

Можно ли защититься от гриппа? Нужно постараться. Самое надежное средство защиты – **прививка**. Прививаться можно с октября месяца.

Все случаи **тяжелого течения гриппа** у не привитых пациентов. У привитых – заболевание протекает легко. Чтобы уберечься от всех ОРВИ необходимо **соблюдать правила**:

1. Избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания в многолюдных местах;
2. **Соблюдайте гигиену рук** – чаще мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук на спиртовой основе;
3. Старайтесь не прикасаться ко рту, носу и глазам немытыми руками;
4. Промывайте нос водой два раза в день;
5. Содержите помещение в чистоте, ежедневно проводите влажную уборку;
6. Используйте защитные маски при контакте с больным человеком;
7. При плохом самочувствии оставайтесь дома, вызовите врача и выполняйте его рекомендации;
8. Закрывайте рот и нос при кашле или чихании носовым платком или одноразовыми салфетками. Немедленно выбрасывай использованные салфетки. Мойте руки сразу после контакта с выделениями из дыхательных путей!
9. Носите маску, если находитесь на общей территории дома поблизости от других людей;
10. Сообщите своим близким и друзьям о болезни.

В УЗ «Лиозненскую ЦРБ» поступила вакцина против гриппа – гриппол плюс (производство Россия), обращаться в регистратуру поликлиники.

Врач-инфекционист

С.Н.Прибыткина